

6. 보건·의료

6-1 흡연여부 및 흡연정도

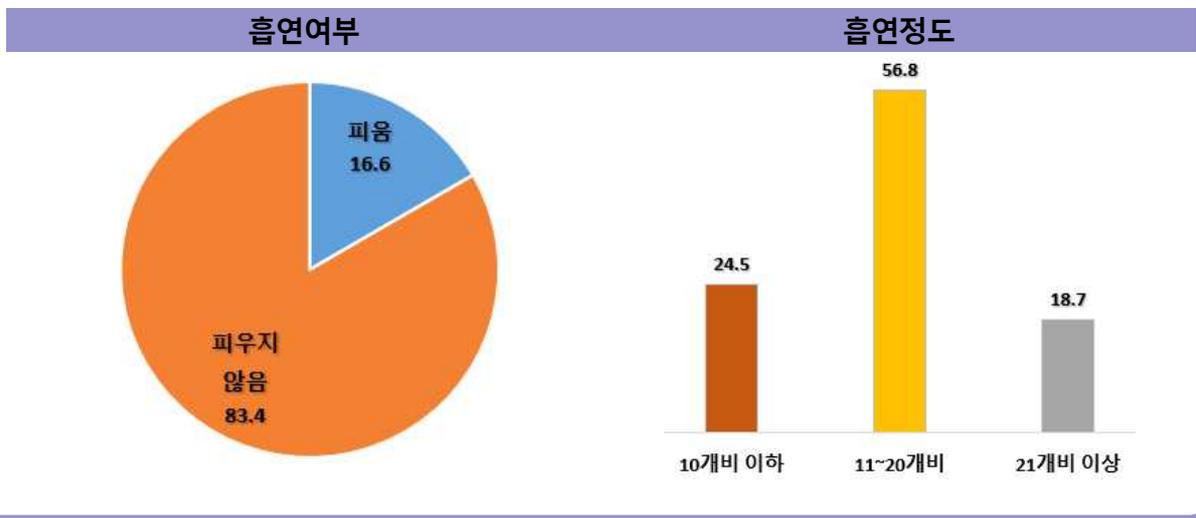
6-2 금연시도 여부 및 금연이 어려운 이유

6-3 필요한 보건서비스(복수응답)

6-1 흡연여부 및 흡연정도

흡연자는 16.6%, 하루 평균 흡연량은 「11~20개비」 56.8%

- 현재 담배를 「피운다」 16.6%이며, 「피우지 않는다」 83.4% 응답 중에 「과거에는 피웠으나 현재는 피우지 않는다」 금연 응답이 23.7%로 나타남.
 - 흡연율이 가장 높은 연령대는 「40세~49세」 28.7%
 - 남성의 흡연율은 30.1%이고 「11~20개비」 58.5%, 여성은 1.2% 흡연하며, 「10개비이하」 90.9%
 - 흡연율은 '실업 및 비경제활동자'(3.1%)보다 '취업'(22.2%)자가 더 높게 나타남.
- 담배를 피우는 사람의 하루 평균 흡연량은 「11~20개비」 56.8%, 「10개비 이하」 24.5%, 「21개비 이상」 18.7%순으로 나타남.



[표 6-1] 흡연여부 및 흡연정도

(단위: %)

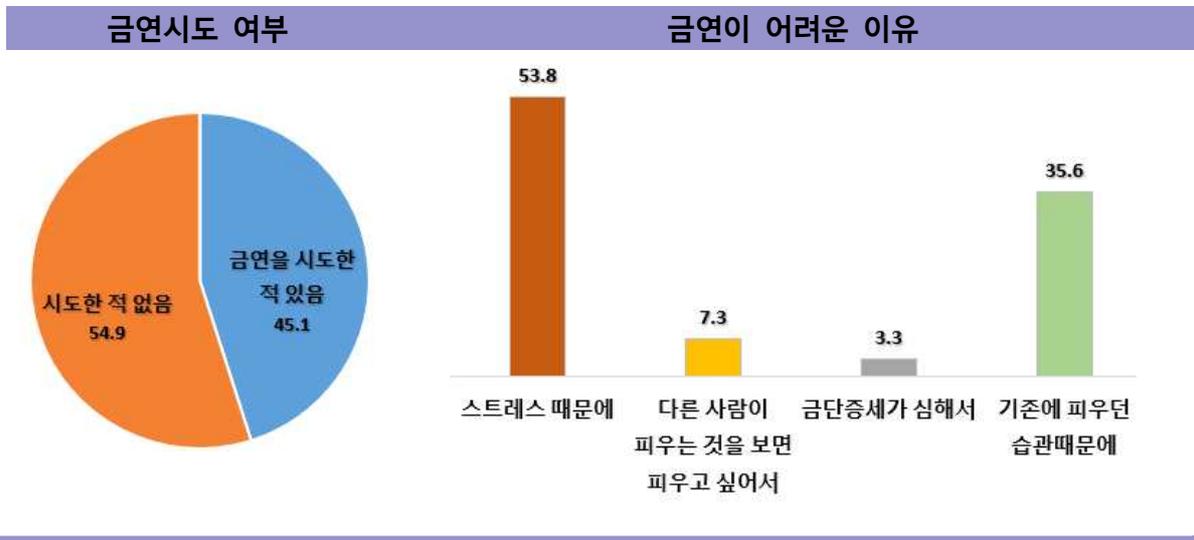
구분	계	피움	소계	10개비 이하	11~20개비	21개비 이상	피우지 않음	소계	끊었음	피운 적 없음
2017년	100.0	17.6	100.0	36.7	53.4	9.9	82.4	100.0	21.2	78.8
2019년	100.0	16.6	100.0	24.5	56.8	18.7	83.4	100.0	23.7	76.3
< 지역별 >										
중부권	100.0	14.6	100.0	37.0	44.6	18.4	85.4	100.0	26.5	73.5
북부권	100.0	21.5	100.0	18.9	66.3	14.8	78.5	100.0	17.3	82.7
서남부권	100.0	15.6	100.0	17.8	59.7	22.5	84.4	100.0	24.7	75.3
< 성별 >										
남자	100.0	30.1	100.0	22.1	58.5	19.4	69.9	100.0	50.5	49.5
여자	100.0	1.2	100.0	90.9	9.1		98.8	100.0	2.0	98.0
< 연령별 >										
15~29세	100.0	16.9	100.0	30.4	69.6		83.1	100.0	6.2	93.8
30~39세	100.0	22.6	100.0	21.2	67.9	10.9	77.4	100.0	14.7	85.3
40~49세	100.0	28.7	100.0	22.1	60.2	17.7	71.3	100.0	29.7	70.3
50~59세	100.0	21.9	100.0	18.8	49.5	31.8	78.1	100.0	26.2	73.8
60세 이상	100.0	10.3	100.0	29.9	51.1	18.9	89.7	100.0	27.1	72.9
65세 이상	100.0	8.2	100.0	35.1	49.2	15.6	91.8	100.0	24.9	75.1

자료: 신안군 사회조사

6-2 금연 시도 여부 및 금연이 어려운 이유

흡연자의 금연 시도 45.1%, 금연이 어려운 이유는 「스트레스」 때문

- 지난 1년('18. 8. 23. ~ '19. 8. 22.)동안 금연을 시도한 경험이「있다」는 45.1%
 - 금연시도는 남자(45.4%)가 여자(37.9%)보다 높고, 중부권(71.9%)에서 가장 높았고, 서남부권(38.5%), 북부권(24.4%) 순으로 나타남. 연령별로 15~29세에서 금연시도는 76.1%로 가장 높음.
- 금연이 어려운 주된 이유는 「스트레스 때문에(직장, 가정 등)」 53.8%, 「기존에 피우던 습관 때문에」 35.6% 순으로 나타남.
 - 금단증세로 인해 어려움을 느끼는 정도는 비교적 낮은 것으로 조사됨.



[표 6-2] 금연 시도 여부 및 금연이 어려운 이유

(단위: %)

구분	계	금연을 시도한 적 있음	금연이 어려운 이유						금연을 시도한 적 없음
			소계	스트레스 때문에	다른 사람이 피우는 것을 보면 피우고 싶어서	금단증세가 심해서	기존에 피우던 습관 때문에	기타	
2017년	100.0	41.7	100.0	33.1	7.1	13.8	45.3	0.6	58.3
2019년	100.0	45.1	100.0	53.8	7.3	3.3	35.6		54.9
<지역별>									
중부권	100.0	71.9	100.0	67.9	1.5	1.6	29.0		28.1
북부권	100.0	24.4	100.0	50.0	11.3	8.4	30.3		75.6
서남부권	100.0	38.5	100.0	31.9	15.0	3.3	49.8		61.5
<성별>									
남자	100.0	45.4	100.0	54.8	7.5	3.4	34.4		54.6
여자	100.0	37.9	100.0	20.5			79.5		62.1
<연령별>									
15~29세	100.0	76.1	100.0	39.9			60.1		23.9
30~39세	100.0	27.4	100.0	100.0			0.0		72.6
40~49세	100.0	51.6	100.0	57.8	14.1		28.1		48.4
50~59세	100.0	43.7	100.0	58.1	12.4	7.4	22.2		56.3
60세 이상	100.0	35.2	100.0	44.0	3.4	6.2	46.5		64.8
65세 이상	100.0	24.9	100.0	29.5	7.7		62.8		75.1

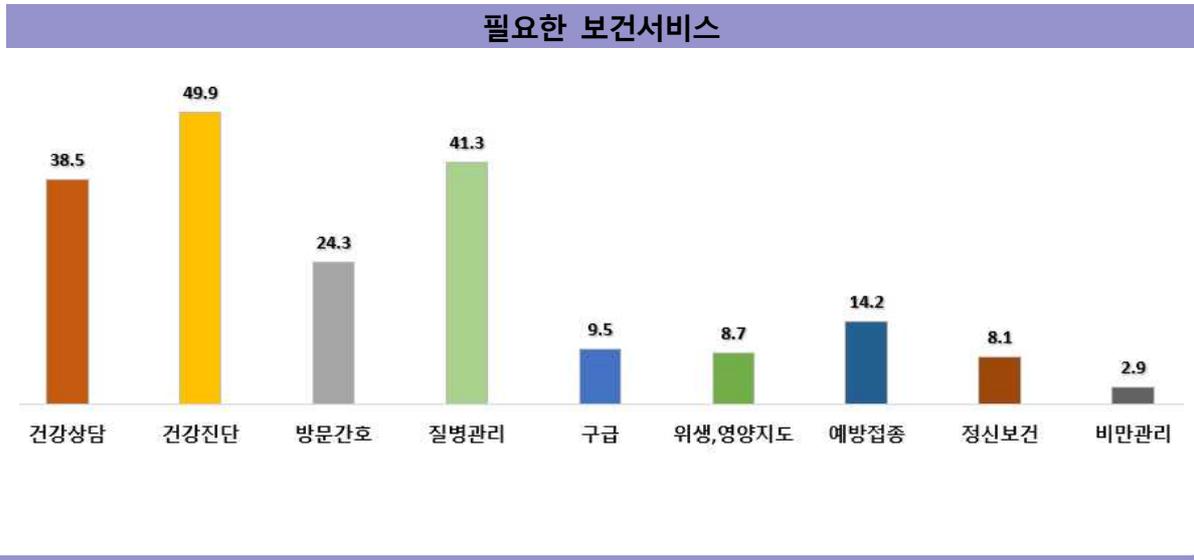
자료: 신안군 사회조사

6-3 필요한 보건서비스(복수응답)

가장 필요한 보건서비스는 「건강진단 서비스」 49.9%

- 필요한 보건서비스는 「건강진단 서비스」 49.9%, 「질병관리 서비스」 41.3%, 「건강상담 서비스」 38.5%, 「방문간호」 24.3% 순으로 나타남.

- 연령별로 살펴보면 모든 연령대에서 「건강진단 서비스」가 가장 높은 응답률을 보이며, 연령이 높아질수록 응답이 감소하는 경향이 있고, 「건강상담 서비스」는 증가하는 경향을 보임.
- 건강관리에 대한 의식이 높아지고, 사전에 병을 예방하려는 경향을 보이는 것으로 나타남.



[표 6-3] 필요한 보건서비스(복수응답)

(단위: %)

구 분	건강 상담	건강 진단	방문 간호	질병 관리	구급	위생, 영양 지도	예방 접종	정신 보건	비만 관리	임신·출산 지원	기타
2017년	43.3	42.8	23.2	29.2	15.5	7.3	19.2	7.2	5.3	-	0.0
2019년	38.5	49.9	24.3	41.3	9.5	8.7	14.2	8.1	2.9		
< 지역 별 >											
중 부 권	45.8	45.9	23.9	36.6	11.8	9.6	13.4	8.9	1.4		
북 부 권	35.5	49.9	24.2	33.2	9.8	11.0	16.8	10.8	6.0		
서 남 부 권	33.2	53.7	24.6	51.3	7.1	6.3	13.2	5.6	2.3		
< 성 별 >											
남 자	39.2	50.4	21.2	43.0	8.0	8.8	15.4	8.8	2.4		
여 자	37.6	49.2	27.8	39.4	11.2	8.6	12.7	7.3	3.4		
< 연령 별 >											
15 ~ 29 세	25.4	58.4	8.4	49.2	11.0	16.4	15.3	11.1	2.0		
30 ~ 39 세	31.7	48.3	19.0	31.8	9.9	18.6	16.8	13.5	7.8		
40 ~ 49 세	33.1	52.6	14.8	42.3	9.9	8.6	20.7	8.0	7.3		
50 ~ 59 세	39.8	51.5	21.7	37.5	10.2	8.6	17.5	6.8	3.6		
60 세 이상	43.9	46.5	32.8	42.2	8.6	5.0	10.4	7.0	0.8		
65 세 이상	44.2	46.5	36.3	41.0	8.3	4.3	9.0	7.2	0.5		